

La marche est une étape indispensable pour l'entourage du bébé, le rassurant sur son intégrité physique et psychique. C'est un moment extraordinaire où le petit humain est félicité, porté, embrassé, chéri. Il entre dans sa famille humaine et mérite généralement un appel aux grands-parents, tantes, oncles, parrains, marraines et amis proches pour annoncer la nouvelle.

Mais finalement, la marche ne reste-t-elle pas une étape du développement psychomoteur au même titre que toutes les autres : les premiers sourires, les regards, les gazouillis, la découverte des objets et du monde, les éclats de rire, les premiers retournements du dos sur le ventre, les roulés-boulés, le rampé, la position assise, à genoux, le quatre pattes ?

Tous sont autant d'étapes, de victoires, de bonheur qui installent l'enfant dans un monde de motricité, de mouvement et de relation.

C'EST AU SOL QUE L'ENFANT PRÉPARE LA MARCHÉ ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.



S'ALLONGER AU SOL



SE METTRE SUR LE CÔTÉ



SE SOULEVER



SE METTRE À 4 PATTES



SE REDRESSER



SE METTRE À GENOUX

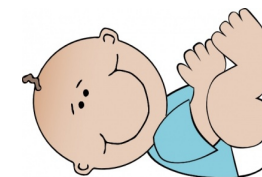


SE TENIR DEBOUT

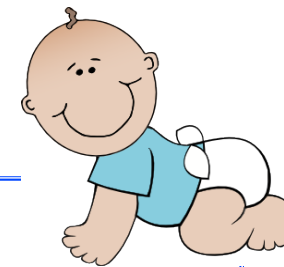
RIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES : C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR, À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.

LA QUALITÉ DE SON ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS LUI SERVIRONT TOUTE SA VIE.

A propos de nos animations :



A la crèche nous proposons aux bébés et aux grands de se mouvoir librement. Nous aménageons l'espace pour répondre à ce besoin qu'ont les enfants de bouger. Pour être à l'aise, nous n'hésitons pas à mettre les enfants dans des tenues confortables pour mieux bouger, pour pouvoir sentir son corps.



Les objectifs visés sont très variés :

- le plaisir de bouger
- découverte progressive de son corps, et sa maîtrise progressive
- acquisition des déplacements (ramper, rouler ...), de la coordination et de l'équilibre
- acquisition de la confiance en soi
- représentation des limites de son corps et construction du schéma corporel
- découverte de l'environnement et de l'espace (dessus, dessous, dedans, à coté ...)

Chez les **bébés** (de 0 à 8 mois) la motricité commence par des **propositions simples** qui peuvent sembler statiques, mais bébé a beaucoup de travail, de choses à repérer.

Il va être dans la découverte de son propre corps, de son environnement.

La
M
o
T
R
i
c
i
t
é
chez
B
é
b
é

Pourquoi mettre bébé à plat ventre ?

Les activités que nous proposons vont l'aider à découvrir de nouvelles possibilités corporelles, par exemple pour inviter un enfant à aller sur un coté nous allons poser un objet à quelques centimètres de lui pour l'inciter à l'attraper de lui-même en faisant une petite rotation, ou s'enrouler pour retrouver une position rassurante, ou pour attraper ses pieds...

Bébé va faire de nombreux essais sur le dos, sur le ventre, les genoux, les fesses avant d'arriver à la position debout.

Notre rôle d'adulte est d'accompagner, de soutenir, et de sécuriser les enfants dans leurs explorations motrices.

Les enfants passent d'une étape à l'autre de leur propre initiative.

D'un enfant à un autre, l'évolution ne se fera pas au même rythme.

Patience, bienveillance et CONFIANCE sont nos principales ressources pour permettre aux enfants de bouger en toute liberté.

La position à plat dos pour une motricité libérée

Cette position est la plus confortable pour bébé, elle lui permet en plus d'observer son environnement. Il va ainsi pouvoir découvrir ses limites corporelles, ses mains puis le bas de son corps en attrapant ses pieds.

Voici une idée simple pour aider bébé à attraper ses pieds et à s'enrouler : glisser une serviette roulée sous les fesses, cette position peut aider votre enfant à s'apaiser.

Placer bébé sur le ventre permet de :

- renforcer les muscles du haut de son corps (cou, dos, épaules, bras et mains);
- développer sa motricité globale en apprenant à ramper, à s'asseoir et à rouler;
- favoriser le développement de ses sens en changeant sa perception de son environnement et la façon dont il voit le monde autour de lui.

Comme certains bébés n'aiment pas beaucoup être sur le ventre, voici quelques propositions pour les habituer à cette position tout en passant un bon moment.

Privilégiez la fréquence plutôt que la durée.

Commencez à placer bébé sur le ventre dès ses premiers jours de vie.

Lorsque bébé est sur le dos, faites-le tourner doucement sur le ventre. Il sera ainsi moins surpris que si vous le placiez directement sur le ventre.

Profitez des changements de couche pour mettre bébé sur le ventre quelques minutes.

Placez votre enfant sur le ventre et couchez-vous devant lui. Il sera naturellement attiré par votre visage et votre voix. Vous pouvez utiliser des miroirs et des jouets autour de votre bébé. Placez-les dans son champ de vision. Vous pouvez mettre une petite couverture ou une serviette roulée sous ses bras, afin de le surélever un peu.

Couchez-vous sur le dos en plaçant bébé « ventre à ventre » avec vous.

